



CARNES

Al Natural

AGUAYON  
 ARRACHERA  
 BISTEC DE RES  
 CHAMBARETE DE CORDERO  
 CHULETAS DE FILETE  
 FILETE DE MEDALLONES  
 FILETE ENTERO DE RES  
 LOMO DE CORDERO  
 MONTALAYAO DE CORDERO  
 PIERNA DE CORDERO  
 PUNTAS DE FILETE  
 RIB EYE DE RES  
 ROAST BEEF A LA PROVENCE  
 SUADERO DE CORDERO  
 T BONE  
 TRUCHA ENTERA FRESCA  
 TRUCHA FILETE FRESCA

AGUJA NORTEÑA  
 ARRACHERA MARINADA  
 CHAMBARETE  
 CHAMORRO DE CORDERO  
 COSTILLA  
 FILETE DE RES A LA PROVENCE  
 HAMBURGUESA HERBY  
 MOLIDA DE RES  
 PECHUGA DE POLLO DESHUESADA  
 PULPA DE ALAMBRE  
 RETAZO DE RES  
 ROAST BEEF  
 SIRLON DE RES  
 SUADERO DE RES  
 TRUCHA ENTERA AHUMADA  
 TRUCHA FILETE AHUMADA  
 TRUCHA FILETE PROVENCE

Alto Allende

AGUAYON  
 BISTEC  
 CARNE MACHACA  
 COSTILLA  
 MILANESA  
 T BONE

ARRACHERA  
 BISTEC DE HIGADO  
 CHAMBARETE  
 FILETE MEDALLON  
 PULPA EN TROZO

Bio Pollo

HIGADO DE POLLO  
 MILANESA DE POLLO  
 PECHUGA DE POLLO CON HUESO  
 PECHUGA, PIERNA Y MUSLO  
 POLLO ENTERO

MEDIO POLLO  
 MOLIDA DE POLLO  
 PECHUGA DE POLLO DESHUESADA  
 PIERNA Y MUSLO DE POLLO

Granja Cocotla

CARNE DE PAVO PARA DESEHEBRAR  
 FILETE DE PECHUGA DE PAVO  
 MENUDENCIAS DE PAVO  
 MUSLO REBANADO A LA NARANJA  
 PAVO ENTERO  
 PECHUGA ENCHILADA DE PAVO

FILETE DE PAVO AHUMADO  
 HAMBURGUESA DE PAVO  
 MOLIDA DE PAVO  
 MUSLO REBANADO A LAS FINAS HIERBAS  
 PAVO ENTERO AHUMADO  
 TROCITOS DE PAVO Y PAVO ENCHILADO

<b>La Rumorosa</b>	ARRACHERA BISTEC DE LOMO CARNE PARA ROAST BEEF CECINA COSTILLA FILETE BROCHETA FILETE MEDALLON MEDIO POLLO MILANESA DE POLLO PIERNA Y MUSLO DE POLLO	BISTEC DE HIGADO CARNE PARA DESHEBRAR CARNE SECA CHAMBARETE C/HUESO FILETE BISTEC FILETE DE CAÑA HAMBURGUESAS MILANESA MOLIDA DE RES
<b>Pollo Real</b>	MOLIDA DE POLLO MILANESA DE POLLO PECHUGA DE POLLO CON HUESO	PECHUGA DE POLLO DESHUESADA PIERNA Y MUSLO DE POLLO POLLO ENTERO
<b>Sabio</b>	CARNE MACHACA	

**FRUTAS**

<b>Al Natural</b>	FRESA	FRESA CONGELADA
<b>Caracha</b>	ZARZAMORA	
<b>Gastronautas</b>	GUAYABA LIMA LIMON	MANDARINA TORONJA
<b>Loma Bonita</b>	CHIRIMOYA DURAZNO FEIJOA FRAMBUESA FRESA GRANADA CHINA GRANADA ROJA HIGO LIMON MANDARIN	LIMON MANITA MANZANA NISPERO PERSIMO POMAROSA TEJOCOTE ZAPOTE BLANCO ZARZAMORA
<b>Piquito</b>	MANGO ATAULFO CONGELADO	

<b>Rancho La Concordia</b>	MORA AZUL	
<b>Resfrescoco</b>	COCO FRESCO ENTERO ARRAYAN CAPULIN CEREZA CIRUELA KILO MELON MEMBRILLO NARANJA PAPAYA PERA PERA ANJOU PIÑA PITAHAYA PLATANO CANARIO PLATANO CHIAPAS PLATANO COSTILLON PLATANO DOMINICO PLATANO TABASCO SANDIA TAMARINDO TORONJA	GUANABANA GUAYABA LIMA LIMON CON SEMILLA LIMON PERSA LITCHI MAMEY MANGO ATAULFO MANGO MANILA MANGO PETACON MANZANA CRIOLLA RAYADA MANZANA GOLDEN KILO PLATANO GUINEO PLATANO LARGO PLATANO MACHO PLATANO MANZANO PLATANO MORADO TUNA ZAPOTE NEGRO
<b>HORTALIZAS</b>		
<b>Al Natural</b>	ENSALADA TIPO ITALIANA JITOMATE NEGRO NOPAL	NOPAL PICADO NOPAL PICADO COCIDO
<b>Bio Premium</b>	CHAMPIÑON	
<b>Campo Vivo</b>	AJO CILANTRO CORAZONES DE APIO ENSALADA BABY ROMANA ENSALADA DE ARUGULA ENSALADA DE ESPINACAS ENSALADA MIXTA	ENSALADA PRIMAVERA HIERBAS MIX (romero,salvia,mejorana,tomillo,eneldo) HIERBAS MIX 1 (albahaca,menta,cebollin) JITOMATE BABY TOM JITOMATE CHERRY JITOMATE UVA PEREJIL

<b>DANA</b>	CHILE CUARESMEÑO ROMERITOS	ROMERO TOMILLO
<b>De la Tierra</b>	HUITLACOCHÉ	
<b>Gastronautas</b>	ACELGA ALBAHACA ARUGULA EJOTE AMARILLO FRANCÉS EJOTE FRENCH VERDE ENSALADA DE LECHUGAS ESPINACA HOJA DE MOSTAZA LECHUGA ADRIANA	LECHUGA ESCAROLA LECHUGA FRANCESA LECHUGA GAIA LECHUGA OREJONA LECHUGA PARRIS ISLAND OCRA RABANO VERDOLAGA
<b>Hortalizas protegidas de Morelos</b>	JITOMATE CHERRY JITOMATE CHOCOLATE	JITOMATE UVA
<b>Loma Bonita</b>	BROTOS DE BROCOLI BROTOS DE GIRASOL CHILE MANZANO COL COL BABY COLIFLOR VERÓNICA ROMANESCO COLINABO DAIKON ENELDO ENSALADA LOMA BONITA ESPINACA ESTAFIATE FLOR DE MASTUERZO FLOR DE PERRITO GERMINADO DE ALFALFA GERMINADO DE LENTEJA HABA PELADA HIERBA DEL CHIVO HIERBABUENA HOJA DE AGUACATE HOJA DE BETABEL	LECHUGA MANTEQUILLA LECHUGA MEZCLA DE LA CASA LECHUGA OREJONA MANZANILLA MEJORANA MENTA NABO NOPAL OREGANO PEPINO AFRICANO PEREJIL CHINO POLEO PRODIGIOSA QUELITE RABANO RABANO LARGO RABANO NEGRO RADICHI ROMERO SALVIA SANTA MARIA

	HOJA DE MOSTAZA HOJA DE RABANO HOJA DE ZANAHORIA HOJA SANTA LAUREL LAVANDA	SOPA DE VERDURAS TE ZACATE LIMON TORONJIL VERDOLAGA WHEAT GRASS
Manantial de las Flores		
	CURCUMA FRESCA	
Nopalmilli		
	NOPAL	NOPAL PICADO
Teotihuacan		
	ALBAHACA ARUGULA CALABACITA BABY CALABAZA ESTRELLA CALE DIENTE DE LEON EJOTE AMARILLO FRANCES EJOTE FRANCES CALABAZA CALABAZA AMARILLA CALABAZA BUTTERNUT CALABAZA DE CASTILLA CALABAZA ESTRELLA CALABAZA REDONDA CALABAZA ZUCCHINI CALE CALENDULA CAMOTE CEBOLLA CEBOLLA CAMBRAY CEBOLLA MORADA CEBOLLA WELSH CEBOLLIN CEDRON CHAMPIÑON CHAYOTE CHICHARO CHICHARO EJOTE CHICHARO PELADO CHILACAYOTE CHILE DE ARBOL	EJOTE VERDE ESPINACA LECHUGA MEZCLA DE LECHUGAS NABITO JAPONÉS BLANCO NOPAL CAMBRAY SETAS  ACELGA ACELGA CHINA PACK CHOI AGUACATE FUERTE AGUACATE HASS AJO ALBAHACA ALCACHOFA ALFALFA APIO ARUGULA BERENGENA BERRO BETABEL BROCOLI BULBO DE ENELDO BULBO DE HINOJO COL CHINA COL MORADA COLES DE BRUSELAS COLIFLOR EDAMAME EJOTE EJOTE AMARILLO

CHILE MULATO  
 CHILE POBLANO  
 CHILE SERRANO  
 CILANTRO  
 ESPARRAGO  
 ESPINACA  
 ESPINACA BABY  
 FLOR DE CALABAZA  
 HIERBAS DE OLOR  
 HINOJO  
 JITOMATE BOLA  
 JITOMATE CHERRY  
 JITOMATE HEIRLOOM  
 JITOMATE SALADETTE  
 JITOMATE UVA  
 LECHUGA  
 NOPAL  
 PAPA  
 PEPINO AMERICANO  
 PEPINO EUROPEO  
 PEPINO PERSA  
 PEREJIL

EJOTE MORADO  
 ELOTE  
 ELOTE REBANADO  
 EPAZOTE  
 ESHALOTE  
 HONGO SHITAKE  
 HONGO SILVESTRE AMANITA CAESARIA  
 HUAZONTLE  
 JABOTICABO  
 JENGIBRE FRESCO  
 JICAMA  
 JITOMATE BLACK CHERRY  
 PIMIENTO AMARILLO  
 PIMIENTO BABY  
 PIMIENTO ROJO  
 PIMIENTO VERDE  
 PORO  
 RABANO  
 SETAS  
 TOMATE AMARILLO  
 TOMATE VERDE  
 ZANAHORIA

**HUEVO**

**Rancho El Confetti**

HUEVO DE GALLINA

**Alto Allende**

HUEVO DE GALLINA

**Eel**

HUEVO DE GALLINA

**Loma Bonita**

HUEVO DE GUAJOLOTE  
 HUEVO GALLO GALLINA